



QUADRO DE HORÁRIOS DA HIDROGINÁSTICA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06:10	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica
07:00	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica
07:50	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica
08:40	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica
09:30	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica	Hidroginástica
10:20	Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica
11:10	Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica
11:30		Hidroginástica		Hidroginástica	
12:00	Hidroginástica		Hidroginástica		
15:20	Hidroginástica		Hidroginástica		
16:10	Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica
18:40		Hidroginástica		Hidroginástica	
19:00	Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica
19:30		Hidroginástica		Hidroginástica	

QUADRO DE HORÁRIOS DA SALA MULTIFUNCIONAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06:30	FIT Funcional		FIT Funcional		FIT Funcional
07:30	FIT Funcional	Yoga	FIT Funcional	Yoga	FIT Funcional
08:30	Alongamento	Judô Infantil	Alongamento	Judô Infantil	Alongamento
09:30	Alongamento	Judô Infantil	Alongamento	Judô Infantil	Alongamento
10:30	Tai Chi Chuan	Fisio. Respiratória	Roda de Bebês		Fisio. Respiratória
11:45		Yoga		Yoga	
13:00		Memória Ativa	Meditação Raja Yoga		
14:00		Memória Ativa			
15:00		Fisio. Respiratória			Fisio. Respiratória
15:30				Roda de Bebês	
16:50	Judô Infantil		Judô Infantil		
17:00		Alongamento		Alongamento	
17:40	Judô Infantil		Judô Infantil		
18:00		Judô Infantil		Judô Infantil	
18:30	Yoga		Yoga		
19:00		Tai Chi Chuan			
19:30	FIT Funcional		FIT Funcional		FIT Funcional
20:30	FIT Funcional		FIT Funcional		